

Physiotherapie - Neu im Vita Nova



Christopher Bodensohn, Andrea Bohlender, Kai Friedrich

Am Montag, den 23.01.12, eröffnete das Vita Nova Fitness- und Rückenzentrum seinen neuen Teilbereich der Physiotherapie. Hier wird dem Kunden ab sofort eine Vielfalt an Behandlungsformen geboten, die von den Krankenkassen der privat Versicherten nach ärztlicher Verordnung meist vollständig übernommen werden. Speziell für den Rücken sowie sämtliche Erkrankungen des Bewegungsapparates und als postoperative Trainingsmaßnahme wird dem Patienten ein individueller Trainingsplan erstellt. In Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis Andrea Bohlender können KG-Patienten nun unter fachgerechter Aufsicht eines anleitenden Therapeuten ihr Training absolvieren. Die Trainingsgeräte wurden speziell für den physiotherapeutischen Bereich entwickelt und sind daher bestens geeignet, effizient die entsprechende Muskulatur zu trainieren.

Gerade in der heutigen Zeit, in der die Wirbelsäule den doch meist einseitigen Belastungen des Alltags standhalten muss, leiden immer mehr Menschen unter Rückenschmerzen. Ein gezieltes Kräftigungstraining verbunden mit einem individuellen Beweglichkeitsprogramm kann oft dazu beitragen, muskuläre Dysbalancen zu beheben und so den Weg zurück in ein schmerzfreies Alltagsleben zu finden. Bereits seit mehreren Jahren gehört das VITA NOVA zu den führenden Anbietern in Sachen „Rücken“. Die Erweiterung des Rücken-Geräteparks im August 2011 durch das Spezial-Rückenkonzept „Rückhalt“ und nun die Zusammenarbeit mit der Physiotherapiepraxis Andrea Bohlender spiegelt einmal mehr die Vormachtstellung in diesem Bereich wider. Es ist wohl die effizienteste Möglichkeit eines individuellen und maßgeschneiderten Rückentrainings.

Für Informationen und Anfragen stehen Ihnen Dipl.-Sportökonom und Rückenschullehrer Christopher Bodensohn vom VITA NOVA unter 06182-25944 und Physiotherapeutin Andrea Bohlender unter 06182-7878698 jederzeit gerne zur Verfügung.