

Das brauchst du für dein Training:

- Mitgliedskarte
- Saubere Sportschuhe
- Sportbekleidung
- Trinkflasche
- Großes Handtuch
- Vorhängeschloss

Hausordnung

1. Allgemein

- Die Hausordnung ist für alle Mitglieder verbindlich.
- Besucher, die gegen die Hausordnung verstoßen, können vorübergehend oder dauerhaft vom Besuch des Studios ausgeschlossen werden.
- Telefonieren im Trainingsbereich ist nicht gestattet.
- Das Rauchen ist untersagt.
- Die Mitgliedskarte ist zum Betreten der Anlage mitzuführen.

2. Nutzung

- Nach dem Training sind das Equipment, Gewichtsplatten und Kurzhanteln der Größe nach geordnet wieder an ihren Platz zurückzubringen.
- Lautes Stöhnen und unnötiges Fallenlassen der Gewichte ist nicht gestattet.
- Die Spinde sind nach dem Training wieder zu räumen und dürfen nicht blockiert werden.
- Die Mitgliedskarte darf nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Die Einrichtungsgegenstände sind pfleglich zu behandeln.
- Die ausgewiesenen Zirkelregeln sind zu beachten.

3. Sauberkeit und Hygiene

- Der Trainingsbereich darf nur mit sauberen Sportschuhen, die nicht draußen getragen werden, betreten werden.
- Aus hygienischen Gründen darf nicht mit freiem Oberkörper, barfuß oder in Socken (außer Flexx Trainingsbereich) trainiert werden.
- Das Tragen von Flip-Flops oder Sandalen im Trainingsbereich ist nicht erlaubt.
- Beim Training ist ein Handtuch auf die Liegen, Sitzflächen, Matten und Geräte zu legen.
- Beim Benutzen der Wellnessmassage und der Sauna sind Saunahandtücher als Unterlage zu verwenden.
- Ausdauergeräte müssen nach der Benutzung desinfiziert werden.
- Die Duschen sind nur mit Badeschuhen zu betreten.
- Haarentfernungen oder Rasieren ist im gesamten Nassbereich untersagt.